

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение Мало-Томская средняя
общеобразовательная школа Маслянинского муниципального округа Новосибирской
области

Согласовано

Замдиректора по ВР

И.А. Гергель Гергель И.А.
31.08 2026



Утверждаю

Директор МКОУ Мало-Томская СОШ

Н.Н. Бисерова Бисерова Н.Н.
31.08 2026

План физкультурно-оздоровительных и
спортивно-массовых
мероприятий
на 2026-2027 учебный год

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: • Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья».	До 1 сентября До 15 сентября	Классные руководители Учитель физкультуры

	• Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений	Еженедельно В течение года Ежедневно	Учителя
3.	Внеурочная работа в школе: • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • Баскетбольные соревнования • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжный кросс • Лыжные эстафета • Турнир по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Легкоатлетические троеборье • День здоровья • Президентские состязания • Туристический поход в лес • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	В течение года	Учитель физкультуры ВПК «Монолит»

4.	Участие в районных соревнованиях - Осенний легкоатлетический кросс «Золотая осень» - Соревнования по мини-футболу среди юношей - Соревнования «Любимые игры» - Соревнования по волейболу среди юношей - Соревнования по лыжным гонкам «Пионерская правда» - Соревнования по лыжным гонкам «Олимпийские надежды» - Соревнования по шахматам - Соревнования по настольному теннису - Соревнования по легкоатлетическому многоборью в рамках ГТО	В течение года согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры ВПК «Монолит»
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». - Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» . - Оформление стендов «Интересное в мире спорта». - Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	Декабрь В течение года. Октябрь-декабрь	Классные руководители Учитель физкультуры
6.	Организация работы по месту жительства - Организация летнего оздоровительного лагеря - Помощь в проведении соревнований.	в течение года	Учитель физкультуры

7.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.	Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Учитель физкультуры
8.	Хозяйственные мероприятия: • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	Июнь, июль В течение года Январь	Завхоз школы Учитель физкультуры

директор МКОУ Мало-Томская СОШ

Приказ № 87 от 31.08.2026



школьного спортивного клуба "Спорт"

Секция/день недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Шашки, шахматы		15.00-16.00		15.00-16.00	
Волейбол	16.00-17.00		16.00-17.00		16.00-17.00